

Zeitnahe psychologische Unterstützung

Wenn die Belastung wächst und der Therapieplatz noch fern ist.

Sie befinden sich in einer schweren Lebensphase. Gedanken kreisen. Die innere Anspannung steigt. Kraft und Zuversicht schwinden.

Sie haben bereits eine Empfehlung für Psychotherapie, doch die Wartezeit beträgt oft Wochen oder gar Monate.

In dieser Zeit müssen Sie nicht allein bleiben.

Ich biete Ihnen ressourcenorientierte psychologische Beratung, die Sie stabilisiert, entlastet und begleitet.

Psychologische Unterstützung kann auch ohne Therapieempfehlung sinnvoll und entlastend sein.

Was Ihnen diese Gespräche geben können

- Einen geschützten Rahmen, um Belastendes auszusprechen
- Spürbare Entlastung in einer emotional fordernden Situation
- Stabilisierung, wenn sich alles zu viel anfühlt
- Orientierung und innere Klärung bei kreisenden Gedanken
- Neue Perspektiven und hilfreiche Impulse
- Gemeinsame Entwicklung von Lösungen
- Umsetzbare Bewältigungsstrategien und Stärkung Ihrer Ressourcen

Über mich:

Diplom-Psychologin
Claudia Knöllinger

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Hypnotherapeutin (MEG)
Systemische Einzel-, Paar- und
Familientherapeutin (DGSF)
Systemische Supervisorin (DGSF)



Dieses Angebot ersetzt keine Psychotherapie und wird nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

☎ 0176 84888651

Rüberer Straße 35, 56751 Polch - Kaan

www.praxis-knoellinger.de